

Cap a la Universitat,
a peu,
en bici
i amb transport
públic



 **Transports Públics
de Catalunya**

Guia pràctica d'accés
amb transport sostenible a la UPC

Curs 2001-2002



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA

Introducció

En l'actualitat, el transport és la principal font de contaminació atmosfèrica i acústica, i suposa també la despesa energètica més important.

S'està constatant un creixement molt elevat de la mobilitat al llarg dels últims anys, això fa pensar que cal racionalitzar la nostra forma de viatjar per tal de preservar el medi ambient i per aconseguir més qualitat de vida a la ciutat.

A la Regió Metropolitana de Barcelona dos de cada tres persones es mouen a peu o bé utilitzen el transport públic o la bicicleta com a mitjans de transport habitual, que permeten arribar gairebé a qualsevol lloc d'una manera sostenible, eficient i econòmica.

Només una tercera part utilitza el cotxe, però tot i ser una minoria, ocupa una gran quantitat d'espai, amb la qual cosa es pertorba als modes de transport majoritaris. D'altra banda, gairebé la meitat de la contaminació total de la ciutat és provocada pels fums dels vehicles, causants, entre altres, de l'efecte hivernacle que està patint el nostre planeta.

L'objectiu d'aquesta Guia és posar a la teva disposició tota la informació relativa als modes de transport més respectuosos amb el medi.

La solució està a les nostres mans, si volem unes ciutats més sostenibles i saludables, quan t'hagis de moure ves a peu, en bicicleta o utilitza el transport públic.

EQUIP REDACTOR:

Francesc Robusté
Ole Thorson
Pilar Muntada
Albert Palomo
Francesc Sellés
Didac Ferrer
Lluís Bosch



Anar a peu no és només sortir a passejar. Caminar és un mitjà de transport molt eficient que cada dia utilitzen milers de ciutadans. Actualment, en el nostre país, més de la tercera part dels desplaçaments interns (dins una mateixa ciutat) es fan a peu. Moure's a peu és una activitat saludable i ecològica, i una contribució a una ciutat més sostenible i amb més qualitat de vida. Quan caminem no produïm sorolls ni fums i contribuïm a la millora de les nostres ciutats, mentre en descobrim el seu patrimoni arquitectònic i cultural. A més, caminar és molt sa i contribueix a millorar la condició física, amb un risc de lesions molt baix. És una

El consum energètic per passatger i km d'un cotxe és similar al d'un Boeing 727.

activitat fàcil de fer, que no requereix material esportiu ni instal·lacions específiques per practicar-la. Caminar, de la mateixa manera que anar en bicicleta, et permet millorar la teva forma física sense dedicar-hi un temps suplementari.

Des de 1965, la població de Barcelona s'ha mantingut pràcticament constant, mentre que el nombre de vehicles s'ha multiplicat per 5.



La bicicleta, a més de ser un esport molt saludable, es considera com un dels mitjans més adequats per a moure's per la ciutat, oferint temps de desplaçament porta a porta molt bons. Al nostre país, l'ús de la bicicleta encara és minoritari i només l'utilitza habitualment una petita part de la població, però en altres països de la UE com Dinamarca o els Països Baixos és utilitzada habitualment per més de la meitat de

Als països de la UE es perd un 2-3% del PIB en embussos.

la població. La utilització de la bicicleta ofereix beneficis econòmics tant a nivell personal (inclouent-hi una reducció del pressupost dedicat al transport), com a nivell social ja que el seu ús reduiria notablement les hores perdudes en embussos. També genera beneficis per a la salut, ja que redueix notablement el risc de patir malalties coronàries, i per al medi ambient.

Consells de seguretat per a usuaris de la bici

- Sempre que sigui possible, planifica la teva ruta amb antelació. Pots utilitzar els carrils-bici (a Barcelona n'hi ha prop de 110 quilòmetres, pots trobar-ne més informació a la web: <http://www.bcn.es/infotransit/>). També pots circular per carrers amb poc trànsit, sempre anant pel mig del carril per tal d'evitar avançaments imprudents.

- Circula amb precaució quan comparteixis la calçada amb altres usuaris.

- Utilitza llum i refractants si has de circular quan es faci fosc, i planteja't si et convé o no portar casc.

- Recorda que molt a prop

de la teva Escola trobaràs aparcaments per a bicicletes, de forma que minimitzaràs el temps dels teus desplaçaments. Sobretot, lliga el quadre i les rodes amb uns bons

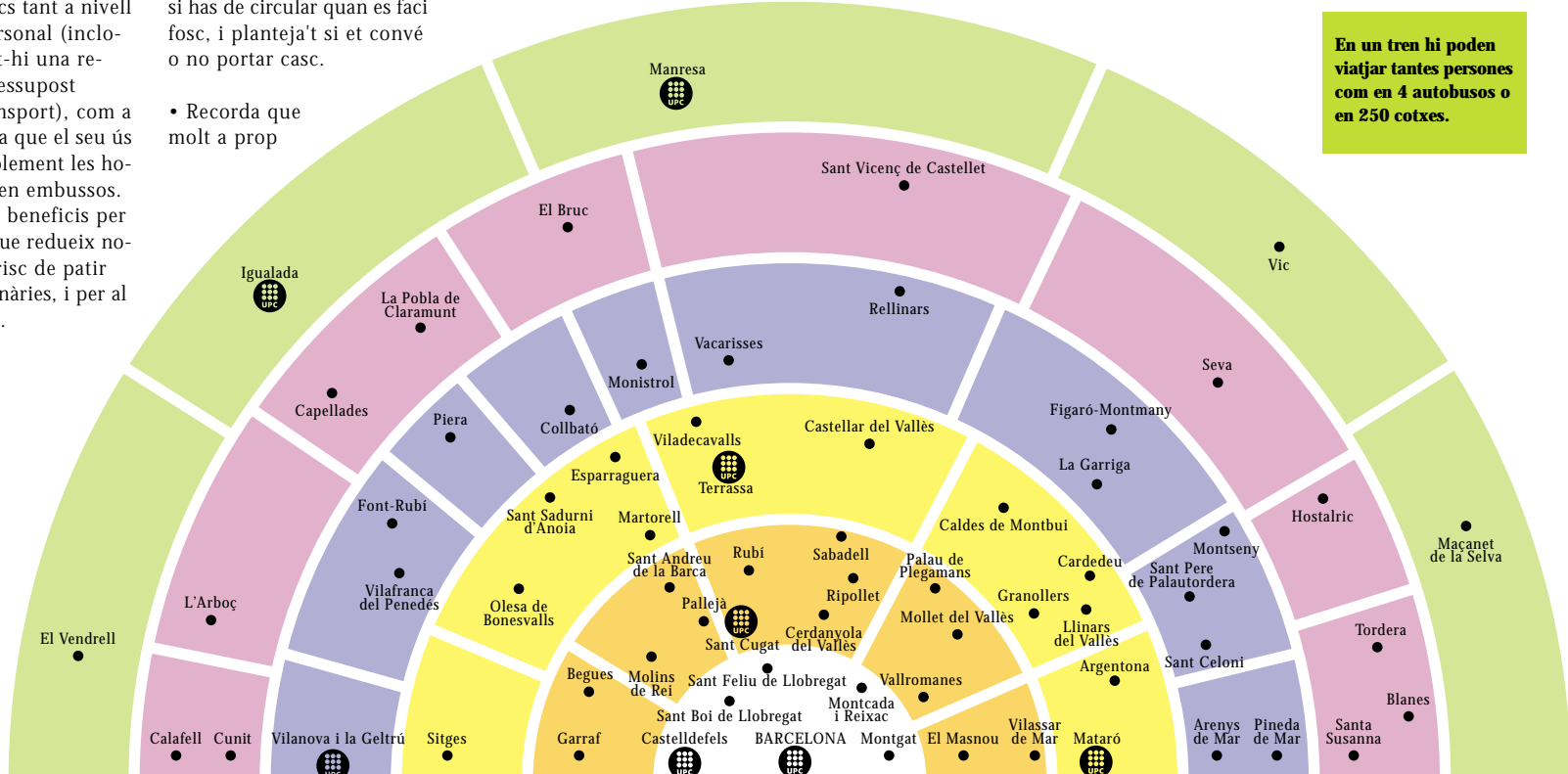
candaus (tipus U o "pitó", o encara millor, combinació dels dos).

Si vols venir a la universitat pedalant però vius massa

lluny, pots combinar la bicicleta amb el transport públic. Molts operadors et permeten carregar la bicicleta de forma gratuïta. Posat-hi en contacte i consulta'n les condicions.


PREUS DEL BITLLET INTEGRAT				
	T-10	T-50/30	T-Mes	T-Dia
UNA ZONA	885 Ptes.	3.700 Ptes.	5.825 Ptes.	670 Ptes.
DUES ZONES	1.800 Ptes.	6.200 Ptes.	-	1.175 Ptes.
TRES ZONES	2.450 Ptes.	8.700 Ptes.	-	1.650 Ptes.
QUATRE ZONES	3.150 Ptes.	10.850 Ptes.	-	2.200 Ptes.
CINC ZONES	3.600 Ptes.	12.850 Ptes.	-	2.750 Ptes.
SIS ZONES	3.850 Ptes.	14.250 Ptes.	-	3.150 Ptes.

En un tren hi poden viatjar tantes persones com en 4 autobusos o en 250 cotxes.



A la UPC hi ha una associació d'usuaris i d'usuàries de la Bici, SenseFums. Pots contactar amb ells a través de la seva pàgina web: <http://www.upc.es/sensefums>. Entre altres serveis, t'ofereixen una assegurança de responsabilitat civil a un preu molt mòdic. També et pot interessar conèixer els Amics de la Bici (<http://www.pangea.org/org/amicsbici/>).

Transports Públics de Catalunya

 Gran part dels estudiants, professors i treballadors de la UPC

ens movem en transport públic. Hi ha una bona oferta de transport públic que ens deixa pràcticament a la mateixa porta dels nostres centres. Ens agrada viatjar així per moltes raons: podem gaudir de la lectura, escoltar música, fer l'últim repàs de l'examen, conversar amb els amics, fer una becaina i moltes altres coses més mentre el bus, el metro o el tren ens porten. D'altra banda, con-

A Barcelona, el 25% dels desplaçaments, realitzats en transport privat, necessiten el 66% de la via pública.

A Barcelona, més del 40% del consum energètic es dedica al transport.

tribuïm a la millora de les nostres ciutats perquè ens movem en mitjans molt eficients energèticament i que contaminen molt poc.

A més, ara podem gaudir també dels avantatges de la integració tarifària. Desplaçar-se en transport públic ara és encara més econòmic perquè pagues només un únic bitllet des de casa teva fins el teu centre, amb dret a tots els transbordaments necessaris. El preu és funció només del nombre de zones que travesses en el teu desplaçament.

El vehicle privat



L'empitjorament de la qualitat de vida (contaminació atmosfèrica i acústica, congestió, accidents, etc.) és un dels principals problemes de les nostres ciutats. El creixement del nombre de vehicles privats (per exemple, des de 1965, la població de Barcelona s'ha mantingut pràcticament constant, mentre que el nombre de vehicles s'ha multiplicat per cinc) i la seva utilització inadequada

a les zones urbanes (el 75% dels viatges urbans els fan vehicles amb una sola persona) en són les principals causes. A més a més, s'ha de destacar que a l'entorn de Barcelona només un terç dels viatges es fan en transport privat, així doncs la mobilitat d'una minoria condiona la qualitat de vida de tota la societat.

Per altra banda, la percepció del cost del vehicle privat és molt inferior a la real. Es comptabilitza només la despesa directa en benzina, peatges, etc. i s'obliden els costos indirectes (amortització del vehicle, assegurança, manteniment, reparacions, plaça d'aparcament, temps perdut buscant aparcament...) i els costos socials que suportem la col·lectivitat, com la congestió, la contaminació o l'accidentalitat.

L'ATM, en un estudi de l'any 1999, demostra que el cost del cotxe és de 141,2 pts per

La velocitat mitjana del trànsit a les grans ciutats en hora punta és de 15 km/h, la mateixa que la dels carros a l'edat mitjana.

viatger i quilòmetre mentre que el cost del transport públic és de només 85,1 pts.

I si no tinc altre remei?

Tot i això, si no tens una altra alternativa que la d'utilitzar el cotxe (horaris, falta d'oferta de transport públic, distància, etc.), pensa almenys en optimitzar-ne el seu ús. El car-pooling és un sistema que ofereix l'oportunitat de compartir el cotxe amb altres persones que tinguin necessitats sem-

La contaminació acústica produïda pels vehicles privats és 2,5 vegades superior a la produïda pel transport públic.

blants i així reduir el nombre de vehicles en circulació i augmentar la seva ocupació (l'UPC està posant en marxa l'UPC-pool, informa't a www.upc.es/campus/upcpool).

Si vols compartir el cotxe per venir a la UPC, connecta't a:
www.upc.es/campus/upcpool/

D'altra banda, el car-sharing és una xarxa d'automòbils de propietat compartida que permet rendibilitzar la seva utilització i reduir els costos econòmics i ambientals. L'Ajuntament de Barcelona en col·laboració amb l'Associació per a la Promoció del Transport Públic i TMB està estudiant la viabilitat d'implementar un sistema de *car-sharing* a Barcelona. Informa-te'n a www.laptp.org.

Index de Campus

CAMPUS DE CASTELLDEFELS	10
EUPBL Escola Universitària Politècnica del Baix Llobregat	
Institut de Geomàtica	
CAMPUS DE SANT CUGAT	11
ETSAV Escola Tècnica Superior d'Arquitectura del Vallès	
CAMPUS DE BARCELONA	12
Campus Nord	
ETSECCPB Escola Tècnica Superior d'Enginyers de Camins, Canals i Ports de Barcelona	
ETSETB Escola Tècnica Superior de Telecomunicacions de Barcelona	
FIB Facultat d'Informàtica de Barcelona	
Campus Sud	
EUPB Escola Universitària Politècnica de Barcelona	
ETSAB Escola Tècnica Superior d'Arquitectura de Barcelona	
FME Facultat de Matemàtica i Estadística	
ETSEIB Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Industrial de Barcelona	
Campus Nàutica	
FNB Facultat de Nàutica de Barcelona	
CAMPUS DE MANRESA	15
EUPM Escola Universitària Politècnica de Manresa	
CAMPUS DE TERRASSA	16
EUETIT Escola Universitària d'Enginyeria Tècnica Industrial de Terrassa	
ETSEIT Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Industrial de Terrassa	
EUOOT Escola Universitària d'Òptica i Optometria de Terrassa	
EFFPC Escola de Fotografia de la Fundació Politècnica de Catalunya	
EMFPC (Vapor Universitari) Escola de Multimèdia de la Fundació Politècnica de Catalunya	
CAMPUS DE VILANOVA	18
EUPVG Escola Universitària Politècnica de Vilanova i la Geltrú	



A peu



Pàrquing
bici



Bus urbà



Bus interurbà



Rodalies
RENFE



FGC



Metro



Pàrquing



Carril bici

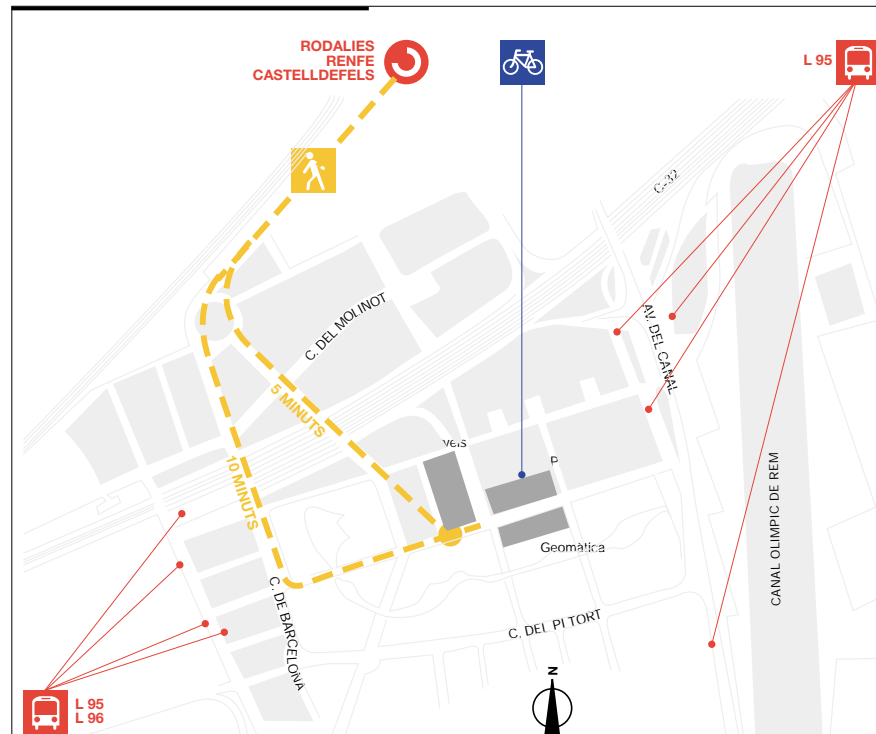


Pàrquing
minusvàlids



Accés
minusvàlids

CAMPUS DE CASTELLDEFELS



Com arribar-hi



Si vius a Castelldefels vine a peu, en bici o bé fes servir les línies L95 i L96 de Mohn.



Si vens de fora de Castelldefels, pots arribar amb Rodalies RENFE fins a l'estació de Castelldefels, pertany a la línia C2 i tens trens des de Barcelona cada 10 min en hora punta. Després només et caldrà caminar 5 min per arribar al teu centre.



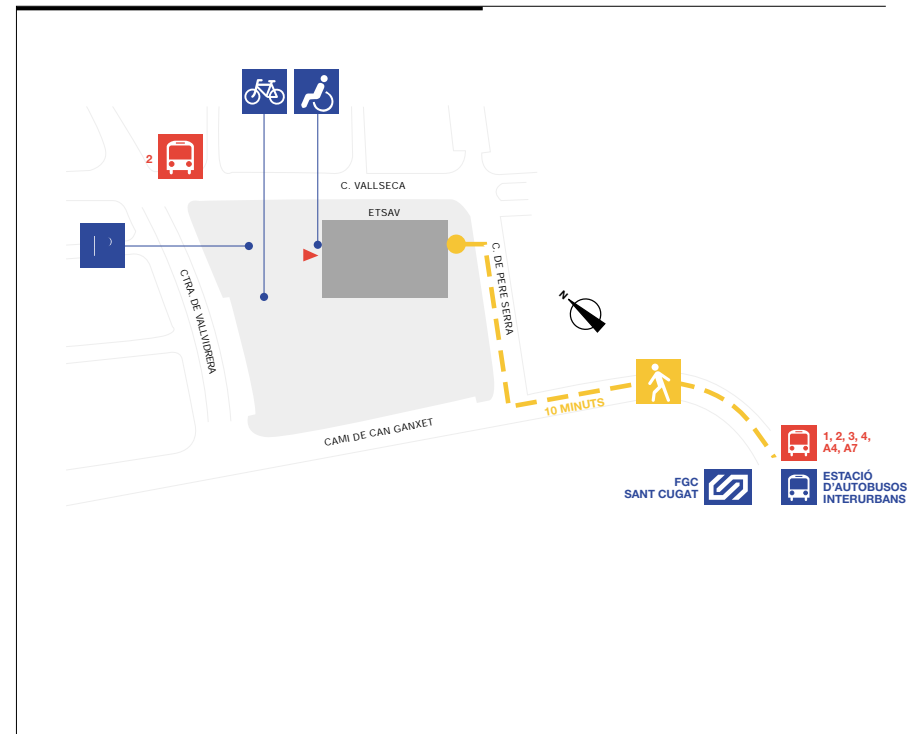
Si vens de fora també pots agafar les línies interurbanes de Mohn:

- L95: Barcelona (Pl Catalunya)-L'Hospitalet-El Prat de Ll.-Viladecans-Gavà-Castelldefels. Passen cada 30 min Et deixarà a un pas del Campus.
- L96: St.Boi-Viladecans-Gavà-Castelldefels. Passen cada 30 min. Et deixarà ben a prop de la teva Escola.
- L97: Barcelona (Zona Universitària)-Castelldefels. Passen cada 30 min. Fent transbord amb L95 o L96 arribaràs al teu Campus.

- N14 : Barcelona (Pl.Catalunya)-Castelldefels. Interval aproximat 1 hora.

RENFE.
Tel. 902 240 202
www.renfe.es
MOHN.
Tel. 936 580 141
www.castelldefels.org

CAMPUS DE SANT CUGAT DEL VALLÈS



Com arribar-hi



Si vius a Sant Cugat vine caminant, en bici o bé agafa la línia 2 dels autobusos urbans, que connecta amb la resta de línies urbanes a l'estació de FGC.



Pots arribar a Sant Cugat amb les línies S1 (Barcelona-Terrassa), S2 (Barcelona-Sabadell), S5 (Barcelona-Sant Cugat) i S55 (Barcelona-U.A.B.) dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC). En hora punta tens trens cada 4 minuts des de Barcelona. L'estació de "Sant

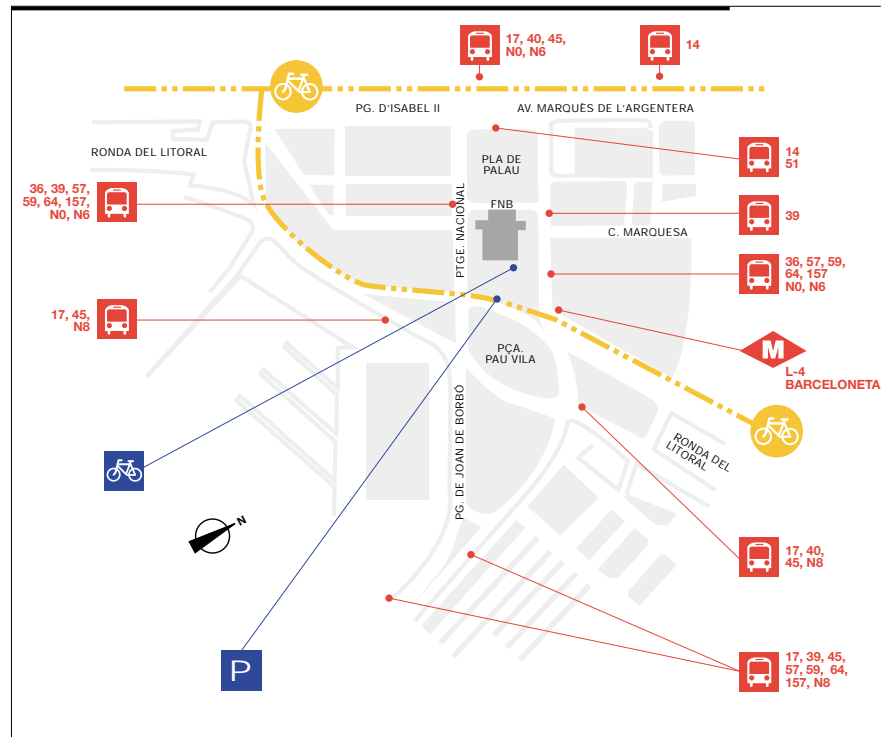
Cugat" està a tan sols 10 minuts caminant, tot i que també pots agafar la línia 2 dels autobusos urbans, o la bici.



També pots arribar a Sant Cugat amb els autobusos interurbans, línies A4 (Barcelona-Montcada i Reixac-Cerdanyola-Sant Cugat-Rubí-Les Fonts-Terrassa) i A7 (Barcelona-Sant Cugat per l'Arrabassada) de SARBUS. Et deixaran a l'estació de FGC, d'on pots continuar caminant o en la línia 2 del bus urbà.

SARBUS URBÀ
Tel. 93 589 22 88
SARBUS INTERURBÀ
Tel. 93 733 11 12
Tel. 93 727 92 92
FGC
Tel. 93 205 15 15
www.fgc.catalunya.net

BARCELONA: FNB FACULTAT DE NÀUTICA DE BARCELONA



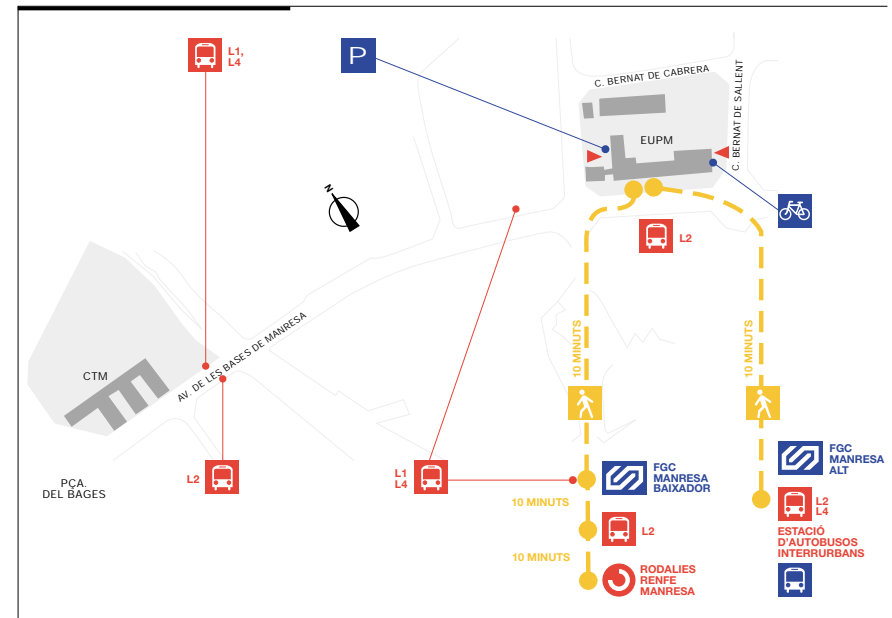
Com arribar-hi



Si vius a Barcelona vine caminant, en bici (disposes de carrils-bici per accedir a la Facultat), en autobús (molt a prop hi tenen parades les línies 14, 17, 36, 39, 40, 45, 57, 59, 64 i 157) o en metro (Línia 4 estació de Barceloneta). Les línies urbanes de FCG també estan connectades a la xarxa de Metro.

Si vénis de fora de Barcelona tens les mateixes opcions que per arribar als Campus Nord i Sud de Barcelona, però en aquesta zona no hi tenen parada autobusos interurbans.

CAMPUS DE MANRESA



Com arribar-hi



Si vius a Manresa vine a peu, en bici o bé fes servir les línies L1, L2 i L4 dels autobusos urbans.

Si vénis de fora pots arribar a Manresa amb FGC (R5) i baixar a Manresa Alta o bé a Manresa Baixador d'on tan sols tindràs 10 minuts caminant o bé pots agafar els autobusos urbans L1, L2, L4.

Si vénis de fora també pots arribar amb Rodalies RENFE (C4). Hauràs de caminar 10 min per agafar la línia L2 d'autobusos urbans o bé continuar caminant 20 minuts més.

Si vénis de fora i arribes amb autobús interurbà, et deixarà al costat de l'estació de FGC de Manresa Alta, des d'on només hauràs de caminar 10 min per arribar a la teva Escola.

- Línies interurbanes:
 JULIÀ: Palau Reial (Barcelona)
 ALSINA GRAELLS: Est. Nord-Ronda Universitat (Barcelona) i Cardona.
 SAGALÉS: Granollers i Terrassa.
 EIXBÚS: Girona i Lleida.
 CASTELLÀ: Calaf, Fonollosa, Aguilà de Segarra, Sant Joan de Vilatorrada.

FGC
 Tel. 93 205 15 15
www.fgc.catalunya.net

RENFE
 Tel. 902 24 02 02
www.renfe.es

SAGALES
 Tel. 93 593 11 12
www.sagales.com

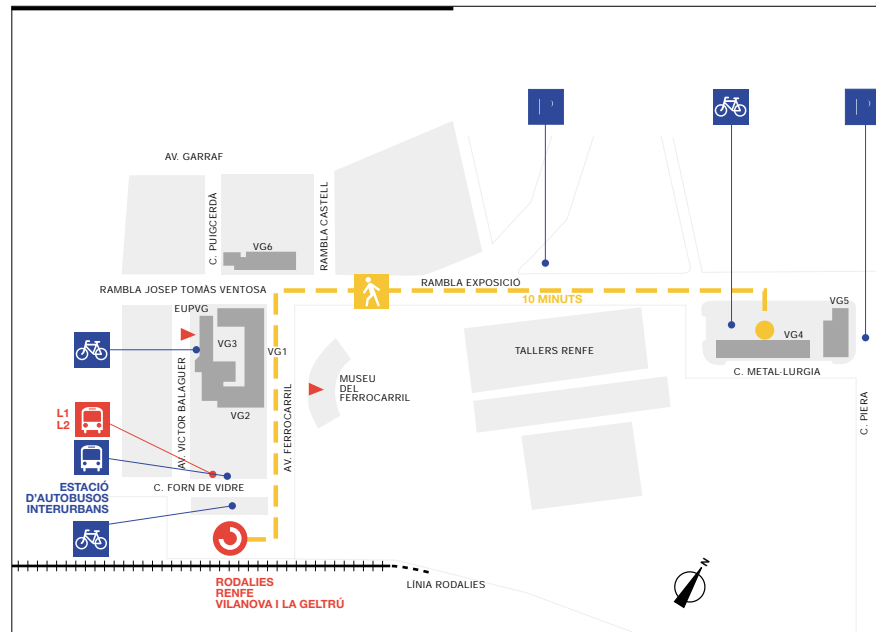
ALSINA GRAELLS
 Tel. 93 265 68 66

JULIA
 Tel. 93 431 11 00

EIXBÚS
 Tel. 972 20 48 68

CASTELLÀ
 Tel. 93 593 11 12

CAMPUS DE VILANOVA I LA GELTRÚ



Com arribar-hi



Si vius a Vilanova vine caminant, en bicicleta o bé agafa les línies L1 i L2 (Collada-Tacó i Tacó-Collada) que tenen parada davant de l'estació de RENFE, just davant de VG1, VG2 i VG3 i a uns 10 minuts caminant de VG4 i VG5.



Si vens de fora pots arribar amb la línia C2 de Rodalies de RENFE, que té circulacions cada 10-20 minuts en hores punta.



A Vilanova també pots arribar-hi amb autobusos interurbans. Les línies que tenen parada a Vilanova són:
 PLANA: Sitges, Sant Pere de Ribes i Vilafranca.
 MON-BUS: Barcelona, Calafell, El Vendrell i L'Arboç.
 Totes aquestes línies paren davant l'estació de ferrocarrils.

RENFE
 Tel. 902 24 02 02
www.renfe.es
EMPRESA PLANA SL
 Tel. 977 21 10 30
MON-BUS
 Tel. 93 893 75 11

TELEFONS I WEB'S D'INFORMACIÓ

	Entitat	Telèfon	Web
Administracions	ATM	93 292 28 20	www.atm-transmet.es
	Dept. Política Territorial i Obres Públiques	93 495 80 00	www.gencat.es/ptop
	EMT	93 223 51 51	www.emt-amb.com
	Ajuntament de Barcelona	010	www.bcn.es
	Informació Generalitat	012	www.gencat.es
Autobusos urbans i metro	AUTHOSA (Barcelona)	93 311 08 01	
	Informació Metro	93 481 00 84	
	Mataró	93 757 53 95	
	ROSANBÚS (L'H. de Ll)	93 296 77 88	
	Tarragona	977 54 94 80	
	Terrassa	93 788 23 32	
	TMB	93 318 70 74	www.tmb.net
	Trans. Ciutat Comtal (Aeroport)	93 415 60 20	
	Trans. LYDIA (Barcelona)	93 305 51 07	
	TUS (Sabadell)	93 710 79 51	
TUSGSAL (Barcelonès Nord)	93 395 31 11	www.badalona.minorisa.es/tubsal	
Autobusos nocturns	Informació general	93 481 00 82	
	MOHN	93 658 01 41	
	TUSGSAL	93 395 31 11	www.badalona.minorisa.es/tubsal
Autobusos interurbans	ALSINA GRAELLS	93 339 63 64	
	AUTOCORB	93 650 07 35	
	CASAS	93 798 11 00	
	CASTELLÀ	93 593 11 12	
	EIXBUS	972 20 48 68	
	HISPANO IGUALADINA	93 339 63 64	
	JULIA	93 431 11 00	
	LA VALLESANA	93 710 48 00	
	MOHN	93 658 01 41	
	MONBUS	93 893 75 11	
	OLIVERAS	93 263 26 44	
	SAGALÉS	93 231 27 56	www.sagales.com
	SARBUS	93 727 92 92	
	SARFA	972 30 02 62	www.sarfa.es
SOLER I SAURET	93 632 51 33		
TRANSPORTS GENERAL D'OLESA	93 778 00 88		
Estacions autobusos	BCN Nord	93 265 65 08	
	BCN Sants	93 490 00 00	
	Girona	972 21 23 19	
	Lleida	973 26 85 00	
	Tarragona	977 22 91 26	
Ferrocarrils	FGC	93 205 15 15	www.fgc.catalunya.net
	RENFE	902 24 02 02	www.renfe.es
Altres	Amics de la bici	93 339 40 60	www.pangea.org/org/amicbici/
	Barcelona camina	93 301 37 78	
	PAT	93 301 37 78	
	PTP		www.laptp.org
	SenseFums	93 401 65 40	www.upc.es/sensefums



 **Transports Públics
de Catalunya**

COL·LABORADORS

Amics de la Bici
Barcelona Camina
CENIT
LAMOT
PAT
PTP
SenseFums

PATROCINADORS



Generalitat de Catalunya
**Departament de Política Territorial
i Obres Públiques**



Àrea metropolitana de Barcelona
Entitat del transport



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA



Ajuntament  de Barcelona

Comissió Cívica de la Bicicleta